



## Atividade “Alimenta a Amizade, Não o Bullying”

### Bases de tabuleiro *antibullying*



Este recurso foi elaborado pela equipa do **Projeto Bullying.pt** e dirige-se a todos os alunos dos diferentes ciclos de ensino com vista a assinalar o dia **20 de Outubro – Dia Mundial de Combate ao Bullying**. O nosso principal objetivo é o de sensibilizar toda a comunidade educativa, mas especialmente os alunos, para os principais comportamentos que deverão existir e ser valorizados nos momentos em que estão nas instalações do bar e/ou refeitório das escolas de todo o país.

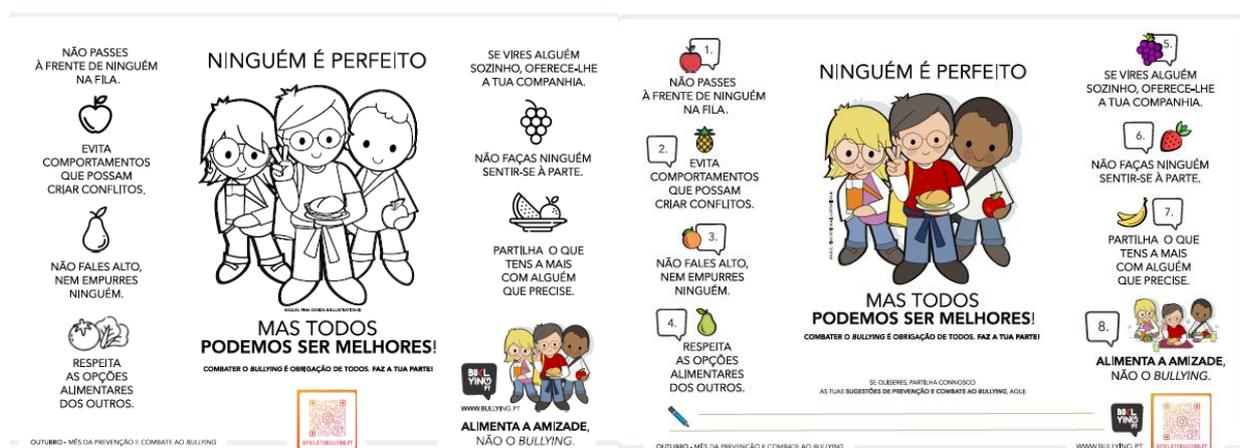
O nosso projeto lança mais um desafio a todas as direções dos agrupamentos e escolas não agrupadas e às autarquias, em especial os responsáveis pelos pelouros da educação que, com a delegação de competências no domínio da educação, organizam, gerem e supervisionam estes espaços nas nossas escolas. Estes locais são frequentados por alunos, professores, técnicos (psicólogos, assistentes sociais, terapeutas), assistentes técnicos e operacionais e até em alguns momentos, pais, mães e/ou encarregados de educação. A existência de comportamentos positivos e empáticos entre todos os intervenientes nestes locais mais do que importante, é algo verdadeiramente essencial.

A promoção e reforço de comportamentos assertivos, de colaboração e respeito mútuo, criando e reforçando a aquisição de competências básicas como a autoestima, o autocontrolo, a comunicação, a resiliência, a gestão positiva de conflitos, a coesão de grupo e muitas outras dimensões, essenciais para a promoção de relações interpessoais positivas e empáticas em diferentes contextos onde interajam as nossas crianças e jovens, é uma das nossas prioridades e áreas a desenvolver e que melhor podem contribuir para a prevenção, combate e intervenção nos comportamentos de *bullying* e *cyberbullying* em idade escolar.

## Constituição do recurso

Este recurso é constituído por dois documentos em *pdf*, um a preto e branco (dirigido ao 1º ciclo e que se pretende possa ser colorido pelos alunos) e um segundo, a cores (dirigido especialmente aos alunos dos 2º e 3º ciclos e secundário). Através da apresentação de oito frases que alertam para comportamentos importantes que, na nossa perspetiva, devem existir sempre quando frequentamos o bar ou o refeitório da nossa escola ou agrupamento.

A ideia é utilizar este recurso, que foi concebido em tamanho A3 para ficar adequado ao tamanho dos tabuleiros utilizados nos bares e refeitórios, nos dias 18 ou 21 de Outubro, assinalando o Dia Mundial de Combate ao *Bullying*, dando visibilidade à necessidade urgente de se prevenir e combater o *bullying* e o *cyberbullying*, que afeta 1 em cada 3 crianças em idade escolar.



Sugerimos ainda, para além de os utilizar nesses dias, possam ser colocados alguns exemplares deste recurso em vários locais dos refeitórios e bares dos estabelecimentos escolares, permanecendo estes durante todo o ano letivo, fazendo com que todos os utilizadores não esqueçam, em especial os alunos, que diariamente utilizam estes espaços, de quais os comportamentos que devem existir e serem incentivados por todos.

Acompanhem o nosso trabalho em [www.bullying.pt](http://www.bullying.pt)

**Prevenir e combater o *bullying* e o *cyberbullying* é uma missão de TOD@S!**

